

Viktigste punkt for lærer eller andre som skal lede planlegging av leirskoleopphold på Drageid 2019A.

Her er noen av de viktigste opplysningene du trenger til forberedelsen av leirskoleoppholdet.

ANBEFALER DERFOR DETTE SOM HOVEDOVERSIKT I FORBEREDELSENE TIL LEIRSKOLEOPPHOLDET.

Nærmere detaljer vil du finne i vårt informasjonshefte som er på 18 sider. Det kan du også hente ned i fra vår internettside <http://www.drageid.no> under info for besøkende.

Alle sider som er nevnt her henviser til informasjonsheft vårt på 18 sider.

Generelt om forberedelser.

Det er selvsagt klasselæreren som bestemmer hvor mye tid det skal brukes til forberedelser. Prøv gjerne å knytt forberedelsene inn i andre fag, for eksempel samfunnsfag



1. Kopier og del ut side 11, 12, 13 og 14

Kommentar til side 11:

Det bør spesielt poengteres at regntett klær, både jakke med hette, bukse og lue (ikke nok med ørevarmere eller tynn skjerm-lue) og vanntette støvler skal være med. NB! Det må være hette på regnjakka. Vi har dessverre dårlig erfaringer med kniver, Leatherman og godlukt på spray, så vi vil helst at elevene ikke tar dette med.

2. Anbefalt bestilt klassesett ev. nettaktiviteter:

Når det gjelder sjøvett: Akkurat nå er det tomt for egnede brosjyrer på lagret i Sjøfartsdirektoratet, men elevene kan laste ned "Sjøvettspillet" på: <https://www.sdir.no/aktuelt/nyheter/lanserer-morsomt-sjovettspill/> Lastes ned på iPad og iPhone. (Ikke tilgjengelig for Android foreløpig , januar 2019.)

Anbefaler å bruke opplegg under redningsselskapet:

<http://podium.gyldendal.no/salabynext/redningsselskapet>

" Fiskeplansje" er en flott og oversiktlig plansje over fiskeslag som elevene liker å kikke på før oppholdet.

Send mail til mail@seafood.no og spør etter "fiskeplansje" oppgi antall og adresse .

Her må det betales frakt (49 kr mars 2018)

3. Betaling

Hvis eventuelt elevbetaling, begynner mange å spare til leirskole flere år før de skal i vei. Det lønner seg å ta kontakt med en bank som kan opprette en egen konto til dette bruk. **Elevpengene skal i så fall inn på felleskonto før leirskoleoppholdet.** Regning for leirskoleoppholdet sendes umiddelbart etter oppholdet. Hvis forandring, tar vi kontakt. Betaling for undervisning (undervisningsrefusjon) sendes fra Osen kommune. Norsk Leirskoleforening krever nå at alle sine medlemmer skal kreve inn depositumsummen før leirskoleoppholdet. Vi håper å slippe dette i 2019 fordi vi har juridisk bindende avtaler, men hvis kravet kommer konkret til oss må vi innordne oss på det. I så fall gir vi beskjed om dette. Skolene betaler skyssutgifter direkte til skyssbefordreren. *Se også på punkt 8 under Sætervikaturen.*

4. Transport

Det kan være en fordel å samarbeide med de andre skolene som skal utover samme uke angående transport. Hvis det passer med elevantallet kan dere bestille busser sammen og få bedre tilbud (Se side 15). *Se også punkt 8 under Sætervikaturen.*

5. Gruppeinndeling

For å få en mest mulig velorganisert leirskole, deler vi elevene opp i grupper. Vi deler da elevene opp i 6 grupper hvor gutter og jenter, skoler og eventuelt klasser er mest mulig likt fordelt i hver gruppe. Gruppene bør være forholdsvis like store. Det er best hvis skolene i samarbeid har gjort dette før de ankommer Drageid. I hver gruppe settes det opp en moden og ansvarsbevisst elev som gruppeleder.

6. Underholdning

Vi har undervisning hver kveld, ca 45 min. Vi er en såkalt «heldøgnsleirskole» så elevene er som regel frivillig ute med aktiviteter resten av kvelden nesten uansett vær. Underholdningsprogram har elevene som regel bare med som reserve i tilfelle svært dårlig vær. Vi kan dessverre ikke tillate leker med søl eller «henteleken»

7. Elevenes romplassering

Vi har forlegningsrom både i hovedbygget og andre bygninger. Andre bygninger tas i bruk etter at hovedbygget er fylt opp (Se side 8 og 18). Vi organiserer romfordelingen.

Vi tar kontakt med hver enkelt skole i god tid før oppholdet.

8. Generell informasjon

Positiv personlig utvikling (læring for livet) Se side 5 i informasjonshefte

Etter mange års erfaring både med barn og voksne har vi utarbeidet **et opplegg som stimulerer til positiv tenkning - økt selvtillit, økt konsentrasjon, økt ansvarsbevissthet og til å flytte grenser for hva de kan tror de kan klare.** Opplegget styrker også klassemiljøet. Dette opplegget er prioritert hele leirskoleuka. **Opplegget gjør også at vi kan gjennomføre spenningsaktiviteter som klatring og grotting på en forsvarlig måte.** Ved store naturopplevelser får elevene bedre kjennskap til seg selv. De kan styrke sine eventuelle svake sider og utvikle større selvtillit og trygghet. Videre streber vi etter at alle får positive utfordringer i forhold til sitt nivå.

Vi har tretrinns utvikling i opplegget:

- 1. Bli mer klar over tankens kraft, hvor det meste vi opplever er svært farget av måten vi tenker på. Oppholdet starter med dette samtidig som elevene lærer mer om konsentrasjon og konsentrasjonsøvelser*
- 2. I løpet av oppholdet: Prøve ut dette mange ganger i praksis og erfare at det faktisk går an å overvinne negative tanker som kan komme under utfordringer.*
- 3. Siste dagen lærer deltagerne å bruke denne erfaringen til å forbedre sin livskvalitet gjennom systematisk å tenke positivt, få bedre konsentrasjon og eventuelt omprogrammere et negative tankemønster. Vi har veldig mye tilbakemeldinger om at dette fungerer, at det skjer positive endringer etter opphold hos oss.*

Våre opplegg er grundig testet da vi har ca 8000 gjestedøgn i året. Drageids idelogi blir også brukt i forbindelse med foredrag og kurs til kommuner/foreninger/bedrifter hvor den er tilpasset voksne.

Videre kan grunnopplegget deles i fire hoveddeler:

En maritim, fiskepreget del, en samfunnsfaglig del, en naturfaglig del og en del valgbare emner.

Sætervikaturen

Vi skal i løpet av leirskoleuka besøke havfiskeværet Sætervik som ligger ytterst mot storhavet like ved det kjente Buholmråsa fyr. Vi kjører buss utover. **Det koster ca 60-70 kr/person for skyss den ene veien.** Dette er dyrt for en så kort strekning, men bussen må kjøre over 10 mil fram og tilbake for å komme hit. Dere betaler direkte til busselskapet, og de fleste får med faktura fra bussjåføren. Tilbakevegen skjer helst til fots.

Gjennom dette dagsbesøket kan vi: Lære noe om kystkultur, natur, båt/fisketradisjoner og om havet generelt

Biologi

I biologi-delen legger vi vekt på å vise at livsformer er avhengige av hverandre, og at alt henger sammen i naturen. Biologiundervisningen vil for øvrig bli konsentrert om en strandekskursjon. Av fugler kan vi være nokså sikre på å få se havørn, måker (trut), ravn (korp), ærfugl (ejden), ender og skarv. Av dyr på stranda finner vi ulike snegler (snäcke), krabber, eremitt-kreps (kräfta), sjøstjerner, blåskjell (mussla), kråkebolle (sjøborre) og sjøanemoner (se side 4 og 6). Nise er ganske vanlig å se, sel og oter er heller ikke så uvanlig. Av og til kan vi komme inn på å få se spekkhogger og/eller andre store hvaler eller haier. I den senere tid har vi også hatt jevnlig besøk av delfiner.

Sjøvettsdelen

Elevene skal lære seg å bruke robåt forsvarlig, og vite hvordan man skal oppføre seg ombord i båt. Elevene bør på forhånd kjenne til sjøvettsreglene og de viktigste sjøveisreglene. (Se side 6 i leirskoleheftet på 18 sider og punkt 2 i dette skrevet).

Fiskeutstyr

Det er en fordel at så mange som mulig av elevene har med seg fiskeutstyr da vi ikke har så mye til utlån til fritidsbruk. Fiskestenger beregnet til ferskvatn kan godt benyttes.

9. Ankomst og avreisetidspunkt

Vi tar i mot dere kl. 12.30 ankomstdagen og dere reiser kl. 10.30 avreisedagen.

10. Elevtelefon

Elevene treffes naturlig nok bare på kveldstid og best mellom kl.21.15 og 21.30 på **elevtelefon 72 57 72 29**. Elevene er ikke tilgjengelig mellom kl. 17.30 og 20.00 da vi har middag og undervisning. **Det enkleste er nok å avtale at lærerne/elevene ringer hjem til elevenes foresatte bare ved spesielle behov** da elevene er svært mye ute på Drageid og dermed vanskelig å få tak i (se side 12). Vi anbefaler en uke uten telefon da det ser ut til å fungerer best, eller at de av elevene som har mobiltelefon fra før, og er vant til å bruke telefon mye, kan få ta med seg mobiltelefon for å sende melding hjem om kvelden. OBS! mobildekningen er svak så en må gå rundt på leirskoleområdet for å finne signal å sende melding ev. ringe ut fra. Den dagen vi skal til Sætervik er det mulig å ringe, for der er det gode signaler.

11. Ønsker rundt bruk av godteri under leirskoleoppholdet:

Oppholdet er moro, men det er også en hard fysisk uke. Og i slike situasjoner reagerer kroppen mye kraftigere på godteri enn vanlig. Uten regulering på godteriinntak, blir elevene fort stresset. Dette kan dessverre medføre at elevene fort kan få en negativ opplevelse av oppholdet, med bakgrunn i akkurat godterispisingen. Dette gjelder spesielt elever som kan ha problemer fra før.

Det er i dag vanlig oppfatning om at godteri i større mengder virker stressende på unger, så det er svært sjelden at elevene har med seg godteri eller kjøper godteri selv under oppholdet.

Vi anbefaler på det sterkeste at dere gjør som de fleste andre besøkende har kommet fram til:

1. Unngå at elevene har med seg godteri til Drageid.
2. Lederne tar kontakt med butikken på Sætervik som ordner det hele klart til siste dagen hvis dere vil ha en godteridag. **Det er veldig bra hvis de skolene som skal i vei samme uke blir enige om de skal ha med godteri eller ikke.**

Lederne (de voksne), samler inn penger som betales til butikken.

Matkroken Sætervik leverer en pose på Drageid pr 4 elever som inneholder 4 flasker brus, to poser potetgull og 4 sjokolader uten nøtter. Ordningen fungerer veldig bra. Elevene fordeler godteriet seg i mellom uten at vi vanligvis trenger spesialbestilling. De lærer også litt om samarbeid i forbindelse med dette. Butikken tar 60 kr pr elev (2019). **Butikken ønsker bestillingen senest to uker før leirskoleoppholdet på tlf. 72577580, og posene betales ved henting (helst bankkort)**

Fint om dere blir enige med de andre skolene i samme uken om et felles opplegg når det gjelder godteri.

(Som regel får elevene godteriet når de har avsluttet ” Drageidmarsjen ” hvis vi er på Sætervik dag 4).

Til orientering kan vi opplyse om at det også blir stekt lapper (”sveler”) siste kvelden.

Til slutt:

Det er ellers grunn til å nevne at enkelte detaljer i orienteringen kan endre seg fra trykking og til leirskoleoppholdet skal gjennomføres. Slik må det være for en leirskole i stadig utvikling. Forandring er gjerne et uttrykk for ønsker om forbedring av opplegg osv. Besøk vår webside: www.drageid.no. Der vil dere finne mer oppdatert informasjon. **Sjekk under nyheter før dere drar i tilfelle viktige nyheter, som for eksempel nytt elevtelefonnummer.** Så håper jeg at samarbeidsskolene, de som skal være på leirskolen samme uka, tar kontakt med hverandre i god tid før oppholdet. Det er tydeligvis populært å treffe andre elever, og elevene har ofte kontakt med hverandre lenge etter leirskoleoppholdet.

Til slutt vil jeg ønske dere hjertelig velkommen til Drageid og til en forhåpentligvis fin, utviklende og lærerik leirskoleuke.

**Ingolv Dørum
Drageid leirskole**

Mobil 906 21 515 - Telefon 72 57 75 18 - - Epost: post@drageid.no

Webside: www.drageid.no